

РОЛЬ СИМУЛЯЦИОННЫХ МАНЕКЕНОВ В ОБУЧЕНИИ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ СИМУЛЯЦИОННОГО ЦЕНТРА НДМЦ

Маматкулов Б.Б., Алимов А.А.

Национальный детский медицинский центр, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Ключевые слова: симуляционное обучение, манекен, сердечно-лёгочная реанимация, BLS, командная работа, обучение медицинского персонала

Актуальность Обучение навыкам оказания первичной реанимационной помощи в условиях симуляционного центра для врачей и медицинских сестёр помогает в ходе рабочего дополнительного образовательного процесса разыграть различные варианты ситуаций в условиях, максимально приближенных к реальности. Данный подход позволяет отрабатывать навык как каждому участнику, так и работать в составе команды, обеспечивая повышение качества экстренной помощи.

Цель Обучение врачей и медицинских сестёр НДМЦ навыкам отработки сердечно-лёгочной реанимации (СЛР) на госпитальном уровне с использованием симуляционных манекенов и развитие правильных действий при остановке кровообращения у детей, включая:

- распознавание симптомов, предшествующих остановке сердца;
- идентификацию причин и принятие мер по предотвращению остановки кровообращения;
- решение проблем, сопровождающих остановку кровообращения;
- развитие навыков коммуникации с членами бригады и родственниками пациента;
- принятие решений в экстренных клинических ситуациях.

Материалы и методы В симуляционном центре НДМЦ в рамках дополнительного образовательного цикла “Первичная реанимационная помощь” проводятся занятия с использованием симуляционных манекенов. Обучение проводится под контролем врачей-реаниматологов. Дополнительно используется интернет-приложение BLS, которое позволяет участникам индивидуально отрабатывать практические навыки. Далее навыки закрепляются в сценариях с участием манекенов, как индивидуально, так и в составе команды.

Результаты После прохождения тренинга на симуляционных манекенах по навыкам СЛР были получены следующие результаты. Индивидуальное выполнение практического навыка участниками происходило на высоком уровне, прорабатывались все элементы до автоматизма. Однако при работе в команде для достижения полноценного результата требовалось не только

знание алгоритма действий, но и чёткое взаимодействие между участниками, с распределением ролей в условиях симулированной клинической ситуации. Преподаватель в процессе обучения управлял ситуацией, изменяя сценарий и клинические данные пациента в реальном времени.

Вывод Отработка навыков неотложной помощи с использованием симуляционных манекенов как индивидуально, так и в команде, способствует формированию устойчивых практических навыков у врачей и медицинских сестёр. Это значительно повышает готовность сотрудников НДМЦ к оказанию первичной реанимационной помощи в реальных условиях, особенно вне специализированных реанимационных отделений и до прибытия специализированной бригады.

The Role of Simulation Mannequins in Training Emergency Care Skills at the Simulation Center of the National Pediatric Medical Center

Mamatkulov B.B., Alimov A.A.

National Pediatric Medical Center, Tashkent, Uzbekistan

Keywords: simulation training, CPR, BLS, emergency care, teamwork, medical education, resuscitation skills

Abstract: Simulation-based training for physicians and nurses at the National Pediatric Medical Center aims to develop CPR and emergency response skills using high-fidelity mannequins. Training includes individual practice with BLS mobile applications and scenario-based team sessions under instructor supervision. Results showed high individual performance, while team-based tasks revealed the importance of communication and role distribution. Simulation training significantly improves readiness to provide primary resuscitation care before ICU intervention.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЦИРКАДНОГО РИТМА СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ДЕТЕЙ

Маматкулов Б.Б., Мурталибова Н.М., Авазов Р.А.

Национальный детский медицинский центр, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Ключевые слова: острая почечная недостаточность, дети, циркадный ритм, артериальное давление, возрастные особенности, интенсивная терапия

Актуальность Острая почечная недостаточность (ОПН) — внезапное нарушение функции почек, значительно ухудшающее состояние ребёнка. Летальность при ОПН варьирует от 3–5% при гемолитико-уремическом