

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ И ФАКТОРЫ РИСКА ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ

Агзамова Ш.А.¹, Сатвалдиева Э.А.¹

¹Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Ключевые слова: артериальная гипертензия, дети, риск, факторы, профилактика

Актуальность. В последние годы эссенциальная артериальная гипертензия (ЭАГ) является одной из наиболее актуальных медицинских проблем во всем мире. Истоки ЭАГ взрослых лежат в детском возрасте. От 40% до 65% повышенного АД у детей переходит в ишемическую и гипертоническую болезни взрослых. Высокая частота ЭАГ у детей, несвоевременная диагностика и неэффективность профилактических работ требуют разработки мер ранней диагностики и лечения болезни.

Цель исследования. Изучить частоту встречаемости и факторы риска эссенциальной артериальной гипертензии у детей.

Материал и методы исследования. В период с 2015 по 2019 гг. на базе школ №246 и №98 Юнусабадского района г. Ташкента обследованы 408 школьников, из них 132 ребёнка в возрасте 13–16 лет (средний возраст $14,64 \pm 0,19$), отобранные методом рандомизации, были включены в проспективное наблюдение.

Критерии включения: дети с эссенциальной артериальной гипертензией I степени (без поражения органов-мишеней), дети с нормальным и высоким нормальным артериальным давлением, вне обострения хронических очагов инфекций в течение последних 6 месяцев. Критерии исключения: врождённые аномалии почек, эндокринная патология, вторичная или симптоматическая АГ, ЭАГ II степени, обострение соматических заболеваний.

Дети были распределены на группы по показателям АД:

- 1-я группа — дети с нормальным АД (контрольная, $n=43$);
- 2-я группа — дети с высоким нормальным АД (ВНАД) ($n=42$);
- 3-я группа — дети с лабильной АГ (ЛАГ) ($n=25$);
- 4-я группа — дети со стабильной АГ (САГ) ($n=22$).

Проведены комплексные исследования с применением анкетирования, сбора ante- и постнатального анамнеза, изучения наследственности, социально-биологических факторов, клинического и параклинического обследования. Методом «случай-контроль» оценивалась частота воздействия факторов риска с вычислением показателей отношения шансов (ОШ),

относительного риска (RR), атрибутивного риска (AP) и коэффициента интеграционного риска (КИР).

Результаты исследования. У 78,2% детей уровень АД соответствовал значениям ниже 90-го перцентилья, у 10,3% — ВНАД (САД/ДАД между ≥ 90 -м и < 95 -м перцентильями), у 11,5% — артериальная гипертензия (≥ 95 -й перцентиль), что соответствует данным литературы.

Наиболее уязвимыми оказались мальчики в возрасте 13 и 15 лет, ВНАД чаще регистрировался у мальчиков 14–15 лет. Фактор «отягощённый акушерский анамнез» чаще встречался у мальчиков. Среди ведущих факторов риска по КИР отмечены: эндемический зоб (10,7 у мальчиков, 9,1 у девочек), ожирение (10,2 и 8,7), высокая прибавка массы тела у беременных (9,1 и 7,7).

У обоих полов наиболее значимым фактором был семейный анамнез по ССЗ (15,8 у мальчиков, 17,3 у девочек). Синдром первенца чаще наблюдался у мальчиков (6,9 и 6,7). При наличии родственников с ССЗ вероятность АГ у детей в 15 раз выше. Искусственное вскармливание до 6 месяцев имело высокий риск: КИР=12,3 у мальчиков и КИР=10,8 у девочек, при ОШ=4,1 и 3,8 соответственно.

Факторы «низкая физическая активность» и «нерациональное питание» также были характерны обоим полам, особенно мальчикам. Тем не менее, низкая физическая активность чаще встречалась у девочек.

По интеграционному риску наиболее значимыми факторами были:

тягощённость по ССЗ (X=17,3 девочек, X=15,8 мальчиков);

изкая физическая активность (X=14,6 и X=14,1);

ерациональное питание (X=13,8 и X=13,4);

аименьшую значимость имел синдром первенца (X=6,9 и 6,7).

Выводы. Скрининг показал, что 10,3% школьников имели ВНАД и 11,5% — артериальную гипертензию. Основные факторы риска: наследственность по ССЗ, перинатальное поражение ЦНС, низкая масса тела при рождении, гиподинамия, нерациональное питание, искусственное вскармливание до 6 месяцев и дисгармоничное физическое развитие в первые 2 года жизни.

Профилактика среди школьников — важная социально-экономическая задача, снижающая риск развития АГ у детей и подростков.

Prevalence and Risk Factors of Essential Arterial Hypertension in Children

Agzamova Sh.A.¹, Satvaldieva E.A.¹

¹Tashkent Pediatric Medical Institute, Tashkent, Republic of Uzbekistan

Keywords: arterial hypertension, children, risk factors, prevention, screening

Abstract: Essential arterial hypertension (EAH) is increasingly recognized as a pediatric concern due to its progression to adult cardiovascular diseases. This study examined the prevalence and risk factors of EAH in 408 schoolchildren aged 13–16

in Tashkent, with 132 selected for detailed analysis. Children were divided into four groups based on blood pressure levels. Risk factors were assessed using a case-control method and statistical indices (OR, RR, AR, IRC).

ЕАН was detected in 11.5% of children; 10.3% had high-normal BP. Major risk factors included family history of cardiovascular disease, low physical activity, poor nutrition, early artificial feeding, and perinatal complications. Children with hypertensive relatives had a significantly higher risk.

Conclusion: Preventive measures targeting modifiable risk factors in school-aged children are essential to reduce the long-term burden of hypertension.

ОЦЕНКА КОМОРБИДНОСТИ ДЕТЕЙ-ШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ И СКОЛИОЗОМ

Агзамова Ш.А., Умаров Д.Т., Тошпулатова М.П.

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика

Узбекистан, город Ташкент

Кафедра семейного врачевания, физического воспитания, гражданской обороны

Ключевые слова: нарушения осанки, сколиоз, школьники, коморбидность, хронические заболевания

Актуальность. Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что около 65% современных школьников имеют II, а более 25% — III группы здоровья и лишь не более 10% могут считаться практически здоровыми. Нарушения осанки и сколиоз становятся благоприятным фоном для формирования заболеваний различных органов и систем, особенно у учащихся старших классов.

Цель исследования. Оценить уровень коморбидности детей-школьников с нарушениями осанки (НО) и сколиозом (С).

Материалы и методы. Проведен анализ результатов профилактического осмотра 414 школьников 8–11 классов в возрасте 14–18 лет (школа №98 г. Ташкента). Отобраны дети с НО (n=56) и С (n=21) I–II степени, а также контрольная группа из 30 практически здоровых детей. Коморбидность оценивалась по медицинской документации, родительским интервью и физикальному обследованию. Изучались частота острых заболеваний, структура функциональных нарушений и хронических неинфекционных патологий.

Результаты и обсуждение. Нарушения осанки были ассоциированы с высоким ростом ($K_{асс}=0,56$, $p<0,05$), сколиоз — с риском белково-энергетической