

in Tashkent, with 132 selected for detailed analysis. Children were divided into four groups based on blood pressure levels. Risk factors were assessed using a case-control method and statistical indices (OR, RR, AR, IRC).

EAH was detected in 11.5% of children; 10.3% had high-normal BP. Major risk factors included family history of cardiovascular disease, low physical activity, poor nutrition, early artificial feeding, and perinatal complications. Children with hypertensive relatives had a significantly higher risk.

Conclusion: Preventive measures targeting modifiable risk factors in school-aged children are essential to reduce the long-term burden of hypertension.

ОЦЕНКА КОМОРБИДНОСТИ ДЕТЕЙ-ШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ И СКОЛИОЗОМ

Агзамова Ш.А., Умаров Д.Т., Тошпулатова М.П.

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика

Узбекистан, город Ташкент

Кафедра семейного врачевания, физического воспитания, гражданской обороны

Ключевые слова: нарушения осанки, сколиоз, школьники, коморбидность, хронические заболевания

Актуальность. Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что около 65% современных школьников имеют II, а более 25% — III группы здоровья и лишь не более 10% могут считаться практически здоровыми. Нарушения осанки и сколиоз становятся благоприятным фоном для формирования заболеваний различных органов и систем, особенно у учащихся старших классов.

Цель исследования. Оценить уровень коморбидности детей-школьников с нарушениями осанки (НО) и сколиозом (С).

Материалы и методы. Проведен анализ результатов профилактического осмотра 414 школьников 8–11 классов в возрасте 14–18 лет (школа №98 г. Ташкента). Отобраны дети с НО (n=56) и С (n=21) I–II степени, а также контрольная группа из 30 практически здоровых детей. Коморбидность оценивалась по медицинской документации, родительским интервью и физикальному обследованию. Изучались частота острых заболеваний, структура функциональных нарушений и хронических неинфекционных патологий.

Результаты и обсуждение. Нарушения осанки были ассоциированы с высоким ростом ($K_{асс}=0,56$, $p<0,05$), сколиоз — с риском белково-энергетической

недостаточности (Касс=0,87, $p<0,001$). Количество заболеваний на одного ребёнка в основной группе в 2,1 раза превышало таковое в контрольной. Значимые отклонения зафиксированы со стороны нервной системы (59,7% против 23,3%, $p<0,001$), эндокринной системы (щитовидная железа), ЖКТ (гастродуоденит), ЛОР-органов, аллергии, мочевыделительной системы и опорно-двигательного аппарата (пиелонефрит, плоскостопие) — все показатели имели статистическую значимость ($\chi^2<0,05$).

Выводы. У школьников с нарушениями осанки и сколиозом отмечен высокий уровень коморбидности, особенно в виде функциональных и хронических соматических заболеваний. Необходима разработка программ ранней диагностики и профилактики в амбулаторных условиях.

Comorbidity Assessment of Schoolchildren with Postural Disorders and Scoliosis

Agzamova Sh.A., Umarov D.T., Toshpulatova M.P.

Tashkent Pediatric Medical Institute, Tashkent, Republic of Uzbekistan

Keywords: posture disorders, scoliosis, schoolchildren, comorbidity, chronic diseases

Abstract: This study aimed to assess the comorbidity level in school-aged children with postural disorders (PD) and scoliosis (S). A total of 414 students aged 14–18 from School No. 98 in Tashkent were screened. Of them, 77 children with PD or scoliosis (grade I–II) formed the main group, while 30 healthy children comprised the control group. Data from medical records, parental interviews, and physical examinations were analyzed.

Results showed that postural disorders were associated with increased height (Assoc. coef. = 0.56, $p<0.05$), while scoliosis correlated with protein-energy malnutrition risk (Assoc. coef. = 0.87, $p<0.001$). The average number of comorbid conditions per child was 2.1 times higher in the main group. Neurological symptoms (59.7%), endocrine disorders, chronic gastrointestinal, ENT, allergic, renal, and musculoskeletal diseases were significantly more prevalent ($p<0.05$).

Conclusion: Schoolchildren with PD and scoliosis exhibit a high rate of comorbidity, especially involving the nervous system and chronic somatic conditions. Early diagnosis and preventive measures in outpatient settings are strongly recommended.